



Traumeel[®] Neo

POMÁHÁ ŘEŠIT
ZÁNĚT
A BOLEST.

Abyste mohli
zůstat
v pohybu.





JAK PŘEDCHÁZET ZRANĚNÍ

- ▶ Před každou fyzickou aktivitou se dobře zahřejte a věnujte čas lehkému protažení.
- ▶ Zátěž zvyšujte postupně, dbejte na správnou techniku pohybu a používejte vhodnou obuv i pomůcky.
- ▶ Nezapomínejte na pravidelný pitný režim, vyváženou stravu a regeneraci.
- ▶ Při bolesti, únavě nebo omezení pohybu tělo nepřetěžujte a dopřejte mu čas na zotavení.
- ▶ A nezapomínejte – pohyb má přinášet hlavně radost a dobrý pocit! 😊

PRVNÍ POMOC PO ZRANĚNÍ

JAK SI MŮŽEME SAMI POMOCI, POKUD SE ZRANÍME?

V prvních 72 hodinách po zánětlivém zranění aplikujeme princip R.I.C.E. a vyhýbáme se H.A.R.M.

DŮLEŽITÉ JE ÚPLNÉ ZOTAVENÍ

Když se zraníme, většinou se nemůžeme dočkat, až budeme moci opět dělat to, co nás baví, ať už je to sport nebo i jen návrat do práce. Pokud ale příliš spěcháme a nenecháme zranění tzv. „dohojit“, může to vést k opakovanému zranění nebo dokonce k chronickým zraněním.

APLIKUJTE

R	I	C	E
REST (klid)	ICE (led)	COMPRESSION (komprese)	ELEVATION (zvednutí kočety)

VYHNĚTE SE

H	A	R	M
HEAT (teplota)	ALCOHOL (alkohol)	RE-INJURY (aktivita)	MASSAGE (masáž)





ÚRAZY POTŘEBUJÍ ÚČINNÉ A SPRÁVNÉ HOJENÍ

Čas od času se zraníme všichni – od odřených kolen u dětí přes sportovní úrazy až po vyšší náchylnost k zlomeninám nebo zánětům kloubů ve vyšším věku.

PROČ JE REZOLUCE ZÁNĚTU NEZBYTNÁ PRO SPRÁVNÉ HOJENÍ?

Když k úrazu či zranění dojde, tělo reaguje zánětem, který se projevuje otokem, bolestí, zarudnutím a omezenou pohyblivostí.

Navzdory nepříjemným příznakům je zánět přirozenou reakcí organismu na poranění a je nezbytný pro správné hojení.

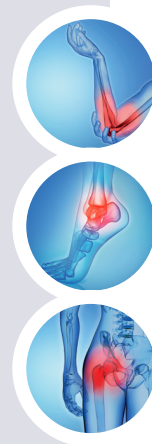
Pokud je zánět potlačen nebo není správně léčen, může se stav zhoršit a vést k přechodu do chronicity, vzniku „slabých míst“ a opakovaným poraněním, například opakovanému podvrtnutí kotníku.



TRAUMEEL® NEO

Obsahuje kombinaci 14 rostlinných a minerálních složek a používá se u pooperačních a poúrazových otoků měkkých tkání, nezávažných zánětů tkání, zejména pohybového aparátu, mezi které patří např.:

- ▶ Výrony kotníku, natažení
- ▶ Zlomeniny
- ▶ Poúrazové, pooperační stavy
- ▶ Záněty šlach a kloubů
- ▶ Záněty tkání
- ▶ Tenisový loket





Traumeel[®] Neo

ZŮSTAŇTE V POHYBU!

- ▶ Kombinace **14 přírodních složek**
- ▶ Léčí **bolesti, zánětlivé procesy**
- ▶ **Pro celou rodinu**, včetně malých dětí a seniorů
- ▶ Nejsou známy **žádné interakce** s jinými léky
- ▶ **Pro sportovce**, není na seznamu zakázaných léků



Běžné dávkování:

Dospělí a dospívající starší 12 let:

1 tableta 3× denně. Děti 6–11 let: 1 tableta 2× denně.

Děti 2–5 let:

1 tableta 1–2× denně. Děti 0–2 roky: 1 tableta 1× denně.

Akutní a počáteční dávkování:

Dospělí a dospívající starší 12 let: až 12× denně.

Děti 6–11 let: max 8 tbl denně.

Děti 2–5 let: max 6× denně. Děti 0–2 roky: max 4 tbl denně.

Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
K dostání bez receptu v (online) lékárně.



Schwabe Czech s. r. o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha
www.schwabe.cz, www.traumeelneo.cz

Made in Germany



-Heel
Healthcare designed by nature

