

## Příbalová informace: informace pro uživatele

### Magnesium/vitamin C Pharmavit 250 mg/150 mg šumivé tablety

hořčík/kyselina askorbová

**Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

#### Co naleznete v této příbalové informaci

1. Co je Magnesium/vitamin C Pharmavit a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Magnesium/vitamin C Pharmavit užívat
3. Jak se Magnesium/vitamin C Pharmavit užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Magnesium/vitamin C Pharmavit uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### 1. Co je Magnesium/vitamin C Pharmavit a k čemu se používá

Přípravek obsahující hořčík, který je nezbytný pro správnou funkci nervového systému a svalů, pro stavbu kostí, zubů a chrupavek.

Bez porady s lékařem lze přípravek užívat při sníženém příjmu hořčíku v důsledku nedostatečné výživy. Na doporučení lékaře se přípravek užívá při léčbě stavů z nedostatku hořčíku a jejich prevenci. Přípravek mohou užívat dospělí, těhotné a kojící ženy.

#### 2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Magnesium/vitamin C Pharmavit užívat

##### Neužívejte Magnesium/vitamin C Pharmavit

- jestliže jste alergický(á) na těžký oxid hořečnatý, kyselinu askorbovou nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6),
- jestliže trpíte selháním ledvin,
- při zvýšené funkci štítné žlázy (hypertyreóza),
- při nedostatku tekutin v organismu,
- při myasthenii gravis (onemocnění projevující se výraznou svalovou slabostí),
- při Addisonově chorobě (nedostatečnosti nadledvinek).

##### Upozornění a opatření

Neužívejte současně jiné přípravky obsahující minerály ani jiné volně prodejné léky bez doporučení lékaře.

Jestliže trpíte poruchou funkce ledvin, poraďte se o užívání přípravku Magnesium/vitamin C Pharmavit s lékařem, neboť u pacientů s poruchou funkce ledvin může snížené vylučování hořčíku ledvinami způsobit jeho hromadění.

Při dlouhodobém podávání vysokých dávek může dojít ke vzniku ledvinových kamenů.

Při dlouhodobém podávání vyšších dávek je třeba sledovat hladinu hořčíku.

Při dlouhodobějším podávání je třeba vysazovat postupně.

## **Děti**

Přípravek není určen pro děti a dospívající do 18 let vzhledem k obsahu pomocných látek.

## **Další léčivé přípravky a Magnesium/vitamin C Pharmavit**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Účinky přípravku Magnesium/vitamin C Pharmavit a jiných současně užívaných léků se mohou navzájem ovlivňovat. Oxid hořečnatý snižuje vstřebávání tetracyklinových antibiotik, solí železa a fluoridu sodného. Mezi podáním kterékoli z těchto látek a podáním přípravku Magnesium/vitamin C Pharmavit musí uplynout alespoň 3 hodiny.

## **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Přípravek je možné užívat v těhotenství i během kojení, o jeho použití však musí rozhodnout lékař, který rovněž stanoví dávku a dobu podávání.

## **Magnesium/vitamin C Pharmavit obsahuje sacharózu, barvivo amarant E123 a sodík**

Pokud Vám Váš lékař řekl, že nesnášíte některé cukry, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento léčivý přípravek užívat.

Přípravek obsahuje červené barvivo amarant E123, které může způsobit alergické reakce.

Tento přípravek obsahuje 198,7 mg sodíku v jedné dávce. Nutno vzít v úvahu u pacientů na dietě s nízkým obsahem sodíku.

## **3. Jak se Magnesium/vitamin C Pharmavit užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Pokud lékař nedoporučí jinak, užívají dospělí 2-3krát denně 1 šumivou tabletu. Tablety se užívají rozpuštěné ve sklenici (cca 200 ml) vody. 2 hodiny před a 2 hodiny po užití přípravku nejzte mléčné výrobky a nepijte mléko.

Bez porady s lékařem neužívejte déle než 10 dní.

Přípravek není určen pro děti a dospívající do 18 let.

## **Jestliže jste užil(a) více přípravku Magnesium/vitamin C Pharmavit, než jste měl(a)**

Při předávkování nebo nadměrném požití neznámého množství tablet dítětem vyhledejte lékaře.

## **Jestliže jste zapomněl(a) užít Magnesium/vitamin C Pharmavit**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

## **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Přípravek Magnesium/vitamin C Pharmavit je obvykle dobře snášen, může se však vyskytnout řidší stolice až průjem.

## **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv  
Šrobárova 48  
100 41 Praha 10  
webové stránky: <http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## **5. Jak Magnesium/vitamin C Pharmavit uchovávat**

Uchovávejte při teplotě do 25°C. Uchovávejte v dobře uzavřené tubě, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

Po prvním otevření spotřebujte do 20 dnů.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu za „Použitelné do“. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## **6. Obsah balení a další informace**

- Léčivými látkami jsou těžký oxid hořečnatý a kyselina askorbová. Jedna šumivá tableta obsahuje 420 mg těžkého oxidu hořečnatého (odpovídá 250 mg hořčíku) a 150 mg kyseliny askorbové.
- Pomocnými látkami jsou kukuřičný škrob, dihydrát sodné soli sacharinu, hydrogenuhličitan sodný, sacharóza, makrogol 6000, kyselina citronová, jahodové aroma (směs silic, přírodní aroma, maltodextrin, sacharóza, propylenglykol, kyselina octová, oxidovaný kukuřičný škrob), magnesium stearát, červené barvivo amarant E123.

### **Jak Magnesium/vitamin C Pharmavit vypadá a co obsahuje toto balení**

Magnesium Pharmavit jsou růžové mramorované, kulaté, ploché, rozpustné tablety s pórovitým povrchem, jahodové vůně a chuti, balené v plastové tubě s polypropylénovým uzávěrem s vysoušecí vložkou.

Balení obsahuje 20 šumivých tablet

### **Držitel rozhodnutí o registraci**

STADA Arzneimittel AG  
Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel  
Německo

### **Výrobce**

RosenPharma a.s.  
Č.p. 265, 664 81 Veverské Knínice  
Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 7. 1. 2025**